

primo trimestre

## Calendario scienze motorie

	Nuoto	Ed. Fisica
Mercoledì 13 settembre		Biennio
Mercoledì 20 settembre	Biennio	
Mercoledì 27 settembre		Biennio
Mercoledì 4 ottobre	Biennio	
Mercoledì 11 ottobre	Torneo al pomeriggio	Biennio
Mercoledì 18 ottobre	Biennio	
Mercoledì 25 ottobre		Biennio
Mercoledì 8 novembre	Festa di F. Gabriele	Festa di F. Gabriele
Mercoledì 15 novembre	Torneo al pomeriggio	Biennio
Mercoledì 22 novembre	Biennio	
Mercoledì 29 novembre		Biennio
Mercoledì 6 dicembre	Biennio	
Mercoledì 13 dicembre	Torneo al pomeriggio	Biennio
Mercoledì 20 dicembre	Biennio	

Martedì 19 settembre	4 sc	dalle 14,00 alle 16,00
Martedì 26 settembre	4 cl	dalle 14,00 alle 16,00
Martedì 3 ottobre	3 sc	dalle 14,00 alle 16,00
Martedì 10 ottobre	3 cl	dalle 14,00 alle 16,00
Martedì 17 ottobre	4 sc	dalle 14,00 alle 16,00
Martedì 24 ottobre	4 cl	dalle 14,00 alle 16,00
Martedì 7 dicembre	3 sc	dalle 14,00 alle 16,00
Martedì 14 dicembre	3 cl	dalle 14,00 alle 16,00
Mercoledì 11 ottobre	Tornei	dalle 14,00 alle 16,00
Mercoledì 15 novembre	Tornei	dalle 14,00 alle 16,00
Mercoledì 13 dicembre	Tornei	dalle 14,00 alle 16,00

Venerdì 29 settembre	5 sc	dalle 14,00 alle 16,00
Venerdì 13 ottobre	5 cl	dalle 14,00 alle 16,00
Venerdì 27 ottobre	5 sc	dalle 14,00 alle 16,00
Venerdì 10 novembre	5 cl	dalle 14,00 alle 16,00
Venerdì 24 novembre	5 sc	dalle 14,00 alle 16,00
Venerdì 15 dicembre	5 cl	dalle 14,00 alle 16,00
Giovedì 12 ottobre	Uscita 3 sc	Lanzo
Giovedì 16 novembre	Uscita 3 cl	Lanzo
Giovedì 23 novembre	Uscita 4 sc	Lanzo
Giovedì 1 dicembre	Uscita 4 cl	Lanzo

Giovedì 5 ottobre	Corso certificato Fitwalking	dalle 14,00 alle 16,00
Giovedì 19 ottobre	Corso certificato Fitwalking	dalle 14,00 alle 16,00
Giovedì 9 novembre	Corso certificato Fitwalking	dalle 14,00 alle 16,00
Giovedì 14 dicembre	Corso certificato Fitwalking	dalle 14,00 alle 16,00

Calendario scienze motorie			
	Nuoto	Ed. Fisica	Attività
Mercoledì 10 gennaio		Biennio	
Mercoledì 17 gennaio	Biennio		
Mercoledì 24 gennaio		Biennio	
Mercoledì 31 gennaio	Biennio		
Mercoledì 7 febbraio		Biennio	
Mercoledì 21 febbraio	Biennio		
Mercoledì 28 febbraio		Biennio	
Mercoledì 7 marzo			Uscita canoa al Valentino mattinata 1-2
Mercoledì 21 marzo	Gita medie	Gita medie	
Mercoledì 28 marzo	Biennio		
Mercoledì 4 aprile		Biennio	
Mercoledì 11 aprile	Biennio		
Mercoledì 18 aprile		Biennio	
Mercoledì 9 maggio	Biennio		
Mercoledì 16 maggio		Biennio	
Mercoledì 23 maggio	Biennio		
Mercoledì 30 maggio		Biennio	
Mercoledì 6 giugno	Biennio		
Martedì 16 gennaio	4 SC-4 CL	dalle 14,00 alle 16,00	Didattica Nordic Walking
Martedì 23 gennaio	3SC-3CL	dalle 14,00 alle 16,00	Corso Fitwalking: Video-analisi
giovedì 15 febbraio	4 SC-4 CL	dalle 15,00 alle 17,00	Corso base Nordic Walking: Parallelo a 3 e 4
Martedì 6 febbraio	3SC-3CL	dalle 14,00 alle 16,00	Corso Fitwalking: test su 1 km
Martedì 20 marzo	4 SC-4 CL	dalle 14,00 alle 16,00	Corso base Nordic Walking: Parallelo a 2
Martedì 27 febbraio	3SC-3CL	dalle 14,00 alle 16,00	Allenamento Fitwalking Pellerina 5-7-10 Km
Venerdì 2 marzo	4 SC-4 CL	dalle 14,00 alle 16,00	Corso base Nordic Walking: Passo alternato
Martedì 27 marzo	3SC-3CL	dalle 14,00 alle 16,00	Corso Fitwalking: test su 1 km (seconda prova)
Martedì 10 aprile	4 SC-4 CL	dalle 14,00 alle 16,00	Corso Base Nordic Walking: video analisi
Martedì 17 aprile	3SC-3CL	dalle 14,00 alle 16,00	Allenamento Fitwalking Pellerina 5-7-10 Km
Martedì 8 maggio	4 SC-4 CL	dalle 14,00 alle 16,00	Test Finale con certificazione
Martedì 22 maggio	3SC-3CL	dalle 14,00 alle 16,00	Test Finale con certificazione
Venerdì 12 gennaio	5SC-5CL	dalle 14,00 alle 16,00	Basket
Venerdì 26 gennaio	5SC-5CL	dalle 14,00 alle 16,00	Pallavolo
Venerdì 2 febbraio	5SC-5CL	dalle 14,00 alle 17,00	Arrampicata sportiva
Venerdì 23 febbraio	5SC-5CL	dalle 14,00 alle 16,00	Pallamano
Venerdì 6 aprile	5SC-5CL	dalle 14,00 alle 18,00	Uscita canoa al Valentino
Venerdì 20 aprile	5SC-5CL	dalle 14,00 alle 17,00	Fitwalking alla Pellerina 5-7-10 km
Venerdì 11 maggio	5SC-5CL	dalle 14,00 alle 18,00	Urban Fitwalking (dalla Safa alla Gran Madre)
Venerdì 25 maggio	5SC-5CL	dalle 14,00 alle 16,00	Fitwalking al Valentino 5-7-10 km
Mercoledì 21 febbraio	Tornei per tutti	dalle 14,00 alle 16,00	Calcio, Pallavolo, Basket
Mercoledì 7 marzo	Tornei per tutti	dalle 14,00 alle 16,00	Calcio, Pallavolo, Basket
Mercoledì 11 aprile	Tornei per tutti	dalle 14,00 alle 16,00	Calcio, Pallavolo, Basket
Mercoledì 9 maggio	Tornei per tutti	dalle 14,00 alle 16,00	Calcio, Pallavolo, Basket
Venerdì 19 gennaio	ASL 3SC-3CL	dalle 14,00 alle 16,00	Portare PC, e Smartphone con APP Sports Tracker
Giovedì 8 febbraio	ASL 3SC-3CL	dalle 14,00 alle 16,00	Portare PC, e Smartphone con APP Sports Tracker
Giovedì 22 febbraio	ASL 3SC-3CL	dalle 14,00 alle 16,00	Portare PC, e Smartphone con APP Sports Tracker
Giovedì 5 aprile	ASL 3SC-3CL	dalle 14,00 alle 16,00	Portare PC, e Smartphone con APP Sports Tracker
Giovedì 3 maggio	ASL 3SC-3CL	dalle 14,00 alle 16,00	Conclusione lavori e certificazione ore

20 marzo Agesc

**30 gennaio e 21 febbraio gare di sci****PER OTTENERE CERTIFICAZIONE E' OBBLIGATORIO SVOLGERE 70% DELLE ORE**