



Istituto Scolastico Collegio Sacra Famiglia di Torino Menù Estate a.s.2024-2025 - Primaria e Secondaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima Selfinana	RISO AL POMODORO	PASTA BIO OLIO E GRANA D.O.P.	MINESTRA DI VERDURE* CON PASTA (SECOND.: PASTA BIO CON VERDURE*)	PASTA BIO AL POMODORO	PASTA BIO POMODORO E MELANZANE
	FORMAGGIO°	FRITTATA	SALAMELLA DI POLLO	SPEZZATINO CON PISELLI*	CASTELLANA
Prima 35	ZUCCHINE AL FORNO	INSALATA DI POMODORI	PATATE*	CAROTE STUFATE*	FAGIOLINI* OLIO E LIMONE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA MARGHERITA	YOGURT
Seconda Sellinana	RISO ALLO ZAFFERANO	INSALATA DI FARRO CON MAIS*, CAROTE* E OLIVE	PASTA ALLA CARBONARA	LASAGNE*	PASTA BIO OLIO E GRANA D.O.P.
	FILETTO DI PLATESSA* DORATA	NUGGET DI POLLO	MOZZARELLA	PROSCIUTTO COTTO	SCALOPPINE DI VITELLO ALLA PIZZAIOLA
secondu	CAROTE JULIENNE	ZUCCHINE	LATTUGA	SPINACI* FILANTI	INSALATA MISTA (carote, lattuga, pomodori)
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BISCOTTO GELATO*	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA MARGHERITA
Teta Sellinana	PASTA BIO AL PESTO	RISOTTO CON ZUCCHINE	MINESTRA DI VERDURE* CON PASTA (SECOND.: PASTA BIO AL RAGU')	CRESPELLE* AL FORMAGGIO	PASTA BIO OLIO E GRANA (SECOND.: PASTA ALLA CARBONARA)
	CARPACCIO DI BRESAOLA	ARROSTO DI VITELLO AL FORNO	FRITTATA	PROSCIUTIO COTTO	NUGGET DI PESCE*
	FAGIOLINI* OLIO E LIMONE	ERBETTE* OLIO E GRANA	PATATE* (SECOND.: CAROTE IN INSALATA)	INSALATA DI POMODORI	LATTUGA
	mousse di frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BISCOTTO GELATO*
Quana sellimana	PASTA BIO ALLA SORRENTINA	PIZZA MARGHERITA	PASTA BIO AL PESTO	PASTA BIO AL RAGU' DI VERDURA	RAVIOLI DI MAGRO*
	uovo sodo	PROSCIUTTO COTTO	INSALATA DI POLLO	INVOLTINO DI VITELLO AL FORMAGGIO	PLATESSA* DORATA ≧
Quanta 3	PISELLI* AL POMODORO	CAROTE A JULIENNE	VALERIANA	ZUCCHINE GRATINATE	INSALATA DI POMODORI
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BISCOTTO GELATO*	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Yogurt

*Possibile presenza di prodotti gelo

UFFICIO NUTRIZIONE REFECTIO

Ormaggio: Italico, asiago d.o.p., ricotta, spalmabile, mozzarella; **frutta di stagione a rotazione**; ad ogni pasto e' servita una porzione di pane.

Le banane sono di marchio Chiquita che collabora con la Rainforest Alliance per la protezione degli ecosistemi.

I Nugget di merluzzo e i Filetti di Platessa provengono da Pesca sostenibile certificata MSC posta utilizzata proviene da agricoltura Biologica Viene utilizzato Grana Padano D.O.P. come formaggio grattugiato la prodotto a partire da Basilico Genovese D.O.P.

